Basalratentest (Malzeiten-Auslass-Test)

diabetologische schwerpunktpraxis
prenzlau | uckermark

Name, Vorname

Datum

Voraussetzungen bei Testbeginn

1. Der Ausgangsblutzucker muss zwischen 4,4 und 7,8 mmol/l (80 und 140 mg/dl) liegen.
2. Keine Korrektur- oder Bolusgabe mit mehr als 0,5 IE Insulin in den letzten drei Stunden vorgenommen.
3. Keine Mahlzeit in den vergangenen vier Stunden gegessen.
4. Keine Blutzuckerwerte unter 3,3 mmol/l (60 mg/dl) in den letzten sechs Stunden davor.
5. Kein anstrengender Sport in den vergangenen 12 Stunden: keine körperliche Belastung oder Stress während des Tests.
6. Sie sollten gesund sein und dürfen keinen Medikamente genommen haben, die den Blutzucker beeinflussen.

Testdurchführung

1. Messen Sie den Blutzucker - wenn er im Ausgangsbereich liegt, können Sie starten.
2. Während der kommenden sechs Stunden dürfen Sie nichts essen – nur Getränke ohne Kohlenhydrate sind erlaubt.
3. Messen Sie alle 1,5 Stunden, zuletzt vor der nächsten Mahlzeit. Notieren Sie alle Werte.
4. Keine Blutzuckerwerte unter 3,3 mmol/l (60 mg/dl) in den letzten sechs Stunden davor.
5. Brechen Sie den Versuch bei Werten unter 3,3 mmol/l (60 mg/dl) oder über 13,9 mmol/l (250 mg/dl) ab.

Datum	Uhrzeit								
	Blutzucker								
Datum	Uhrzeit								
	Blutzucker								
Datum	Uhrzeit								
	Blutzucker								
Datum	Uhrzeit								
	Blutzucker								