

Mahlzeitentest (Testen des BE-Faktors)

diabetologische schwerpunktpraxis
prenzlau | uckermark



Name, Vorname

Datum

1. große Mahlzeit (5 BE)
2. Insulinmenge ist gleich BE-Menge mal BE-Faktor
3. nicht nach Hypoglykämie (bis 8 Std., Wachstumshormon-Ausschüttung)
4. nicht bei BZ > 10 mmol/l (180 mg/dl), möglichst keine zusätzliche Korrektur
5. vor und während des Tests möglichst wenig Bewegung

BZ-Messung	Frühstück	Mittagessen	Abendbrot
Vor dem Essen			
1 Std. nach dem Essen			
2 Std. nach dem Essen			

Mahlzeitentest (Testen des BE-Faktors)

diabetologische schwerpunktpraxis
prenzlau | uckermark



Name, Vorname

Datum

1. große Mahlzeit (5 BE)
2. Insulinmenge ist gleich BE-Menge mal BE-Faktor
3. nicht nach Hypoglykämie (bis 8 Std., Wachstumshormon-Ausschüttung)
4. nicht bei BZ > 10 mmol/l (180 mg/dl), möglichst keine zusätzliche Korrektur
5. vor und während des Tests möglichst wenig Bewegung

BZ-Messung	Frühstück	Mittagessen	Abendbrot
Vor dem Essen			
1 Std. nach dem Essen			
2 Std. nach dem Essen			

Mahlzeitentest (Testen des BE-Faktors)

diabetologische schwerpunktpraxis
prenzlau | uckermark



Name, Vorname

Datum

1. große Mahlzeit (5 BE)
2. Insulinmenge ist gleich BE-Menge mal BE-Faktor
3. nicht nach Hypoglykämie (bis 8 Std., Wachstumshormon-Ausschüttung)
4. nicht bei BZ > 10 mmol/l (180 mg/dl), möglichst keine zusätzliche Korrektur
5. vor und während des Tests möglichst wenig Bewegung

BZ-Messung	Frühstück	Mittagessen	Abendbrot
Vor dem Essen			
1 Std. nach dem Essen			
2 Std. nach dem Essen			